

## #EIPresentésFeminista

Posem fi JA a les violències masclistes! Ha estat mitjançant la lluita col·lectiva com hem pogut identificar les formes amb què es manifesta la violència. Hem trencat els silencis i hem alçat la veu per empoderar-nos i projectar-nos amb esperança en un futur lliure de prejudicis i estereotips que es fonamenta en relacions lliures i respectuoses.

El camí cap a aquest futur el construïm ara, i per això avui ens volem centrar en la Barcelona del present, una ciutat combatent, que lluita de manera conjunta, que es reinventa, que rebutja totes les formes de masclisme, amb les quals s'enfronta.

I també per això, enguany posem sobre la taula la necessitat de sumar esforços pel que fa a aquest objectiu, i ens adreçem a l'altra meitat de la societat, als homes, amb el convenciment que només construint nous models de masculinitat podem gaudir amb plenitud d'aquest present feminista. És ara quan toca desmuntar les complicitats que legitimen la violència, desafiar les actituds masclistes, no callar davant la injustícia i atrevir-se a dir el que es pensa. Davant la violència masclista, digues el que penses: és ara quan cal implicar-s'hi, no demà. Perquè molt abans del futur, el present ja és feminista.

# #ELPRESENT ÉS FEMINISTA

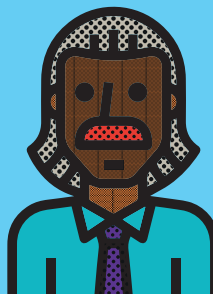
## Necessites informació, orientació o assessorament? Vols participar en grups i tallers?

### **Punts d'informació i atenció a les dones (PIAD)**

Serveis municipals de proximitat que ofereixen informació, atenció i assessorament en tots els temes d'interès per a les dones, i també possibiliten l'accés a diferents recursos de la ciutat. Tens un PIAD a cada districte.

Contacta amb el més proper.  
936 197 311

**HUMILIAR AIXÍ  
LA TEVA PARELLA  
ÉS VIOLÈNCIA  
MASCLISTA**



[barcelona.cat/presentfeminista](http://barcelona.cat/presentfeminista)

## Necessites informació sobre violència masclista?

Telèfon d'Atenció contra  
la Violència Masclista

**900 900 120**  
(24 h / 365 dies)

## Per Aturar La Violència Masclista, Digues El Que Penses

# #ELPRESENT ÉS FEMINISTA



Ajuntament de  
Barcelona



**Posa fi a la violència i a la desigualtat.**  
**Responsabilitza't del paper que hi tens.**

**Servei d'Atenció a Homes (SAH) per  
promoure relacions no violentes**

El Servei d'Atenció a Homes (SAH Homes) s'adreça a homes més grans de 21 anys que viuen, treballen o estudien a la ciutat de Barcelona. La intervenció que es porta a terme parteix de la voluntat dels homes de voler canviar i millorar les seves relacions personals per evitar l'ús de qualsevol tipus de violència.

Garcilaso, 23-27  
08027 (Sant Andreu) Barcelona  
933 491 610  
[sah@bcn.cat](mailto:sah@bcn.cat)

**SAH Joves**

El Programa d'atenció a joves (SAH Joves) s'adreça a joves i adolescents d'entre 12 i 21 anys que viuen, treballen o estudien a la ciutat de Barcelona. El SAH Joves atén els joves i adolescents que comencen a mostrar comportaments abusius i violències masclistes, tant en l'àmbit de la parella, el familiar o el social, com són l'assetjament (bullying) escolar o sexual, per evitar-ne, així, la cronicitat.

Garcilaso, 23-27  
08027 (Sant Andreu) Barcelona  
933 491 610  
618 451 644 (WhatsApp)  
[sah\\_joves@bcn.cat](mailto:sah_joves@bcn.cat)

**QUE LI TRUQUIS CADA DOS  
PER TRES PER SABER ON ÉS  
ÉS CONTROL NIVELL 10**



**Projecte "Canviem-ho"**

El projecte "Canviem-ho" té la missió de promoure accions específiques adreçades als homes perquè se sumin i es comprometin, de manera activa i juntament amb les dones, a l'assoliment d'una societat igualitària a través del foment de valors, actituds, comportaments i relacions de respecte i de cura.

Les seves accions s'adrecen especialment als homes i joves de la ciutat de Barcelona, però també ofereix accions formatives i assessorament a professionals de serveis i entitats que vulguin enriquir les seves intervencions amb homes incorporant la perspectiva de gènere.

933 491 610  
[canviem-ho@bcn.cat](mailto:canviem-ho@bcn.cat)

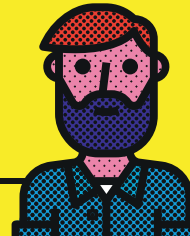
**Pateixes violència masclista  
o en coneixes algun cas proper?**

**Servei d'Atenció, Recuperació  
i Acollida (SARA)**

Ofereix atenció ambulatoria específica a persones víctimes de situacions de violència masclista. Atenció a infants des dels 0 anys. Per demanar visita, s'hi pot trucar de dilluns a divendres, de 8.00 a 20.00 hores. En situacions d'urgència, es pot anar directament al centre de dilluns a divendres, de 9.00 a 17.00 hores (si pots, truca-hi abans).

Marie Curie, 16  
932 915 910  
[sara@bcn.cat](mailto:sara@bcn.cat)

**TIO, QUE T'APROFITIS D'ELLA  
PERQUÈ ESTA BORRATXA  
ÉS VIOLÈNCIA SEXUAL**



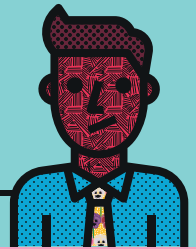
**Has viscut una agressió sexual?**

**Servei d'Urgències  
de l'Hospital Clínic de Barcelona**

Es compon d'un equip interdisciplinari de professionals de la medicina, de la infermeria i del treball social per assistir les persones víctimes d'agressions sexuals.

Villarroel, 170  
932 275 400

**TIOS, COMPARTIR PER XAT  
FOTOS ÍNTIMES DELS  
VOSTRES 'LIGUES'  
NO MOLA I ÉS DELICTE**



**Control, gelosia, exigències  
desmesurades, obligació de fer coses  
no desitjades...**

**Et sona això?**  
**Vols saber què hi pots fer?**

**SARA Jove**

Servei d'Atenció, Recuperació i Acollida. Ofereix atenció ambulatoria específica a joves d'entre 12 i 17 anys víctimes de situacions de violència masclista.

Marie Curie, 16  
932 915 910  
[sara.jove@bcn.cat](mailto:sara.jove@bcn.cat)

**TIO, SÍ ÉS SÍ  
I NO ÉS NO. FÀCIL!**

